**Mars Bleu 2025 : Mobilisation pour le dépistage du cancer colorectal**

Un cancer fréquent mais évitable  
Le cancer colorectal est le **deuxième cancer le plus meurtrier** en France avec en moyenne **47 582 nouveaux cas** et **17 100 décès** par an. En Bretagne, il entraîne **944 décès en moyenne par an**. Il touche majoritairement les **plus de 50 ans** et évolue souvent de façon silencieuse pendant plusieurs années. La majorité des cas proviennent de la transformation de polypes adénomateux, des lésions bénignes qui peuvent être retirées avant qu’elles ne deviennent cancéreuses.  
Un **dépistage précoce** est essentiel : détecté à un stade précoce, le cancer colorectal peut être guéri dans **9 cas sur 10**. Cependant, la participation au dépistage reste insuffisante, d’où l’importance de Mars Bleu, un mois de sensibilisation nationale.

Le programme de dépistage organisé : une mesure simple et efficace  
Le dépistage s’adresse aux **50-74 ans**, sans symptômes ni antécédents familiaux de cancer colorectal. Il repose sur un **test immunologique**, rapide et indolore, qui détecte la présence de sang occulte dans les selles.

Les atouts du test immunologique  
✅ **Fiable et précis** : il détecte 2 fois plus de cancers et 2,5 fois plus de polypes que l’ancien test.  
✅ **Simple à réaliser** : un seul prélèvement de selles, effectué à domicile.  
✅ **Entièrement pris en charge** : sans avance de frais par l’Assurance Maladie.

Comment obtenir son test ?

* Par invitation de l’Assurance Maladie, chez son médecin, gastroentérologue ou en Centre d’Examen de Santé.
* Sans consultation médicale, en pharmacie ou via le site officiel [monkit.depistage-colorectal.fr](https://monkit.depistage-colorectal.fr).
* En cas de test positif (3% des cas), une coloscopie est recommandée pour confirmer ou écarter un diagnostic de cancer.

Les résultats du dépistage en Bretagne (2021-2022)  
Malgré une participation supérieure à la moyenne nationale, **seulement 39,4% des Bretons** réalisent le test, encore loin de l’objectif européen de **45%**.  
📌 365 000 tests réalisés  
📌 11 645 tests positifs (3,2%)  
📌 785 cancers détectés  
📌 3 152 adénomes à haut risque identifiés  
📌 86 % des tests positifs ont conduit à une coloscopie 📌 Participation plus élevée chez les femmes (41,1%) que chez les hommes (38,1%).

Mars Bleu : un mois de mobilisation pour sauver des vies  
Chaque année, Mars Bleu sensibilise le grand public à l’importance du dépistage. Cette campagne repose sur :  
🔹 **L’information des 50-74 ans** sur l’intérêt du dépistage tous les 2 ans.  
🔹 **La sensibilisation aux antécédents familiaux** pour un suivi adapté.  
🔹 **L’encouragement à la prévention** : alimentation saine, activité physique, réduction de la consommation d’alcool et de tabac.  
🔹 **L’implication des professionnels de santé** : médecins, pharmaciens et partenaires locaux sont mobilisés pour améliorer le taux de participation.

Le **CRCDC Bretagne** (Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers) joue un rôle clé dans cette mission. En lien avec l’Assurance Maladie, il vise à atteindre un taux de **45% de participation**, ce qui permettrait de **réduire de 15% la mortalité par cancer colorectal dans la population générale et de 40% chez les participants**.

🚀 **Agissons ensemble pour faire du dépistage du cancer colorectal une priorité de santé publique !**

🔗 **Plus d’infos** : <https://depistage-cancer.bzh>